



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

03-01-2016

1

Pentatlo - Veteranos

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	<b>António Araújo</b> 678 NAC	V40 1972	<b>1.975</b>	<b>421</b> 8,51 - 1,1	<b>356</b> 4,86 - 0,3	<b>296</b> 6,80	<b>404</b> 1,52	<b>498</b> 318,12
Descl °	<b>João Gonçalves</b> 249 ADREP	V35 1978	<b>452</b>	<b>452</b> 8,39 - 1,1				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

03-01-2016

3

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1,00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Tiago Martins</b> 642 NAC	Jun 1997	<b>3.255</b>	<b>671</b> 7,63 - 0,3	<b>569</b> 5,92 - 0,7	<b>387</b> 8,35	<b>723</b> 1,91	<b>435</b> 10,59 - 1,1	<b>0</b>	<b>470</b> 321,43
2 <sup>o</sup>	<b>Ricardo Nascimento</b> 695 NAC	Jun 1998	<b>2.694</b>	<b>589</b> 7,90 - 0,3	<b>467</b> 5,43 - 1,3	<b>295</b> 6,79	<b>544</b> 1,70	<b>206</b> 12,17 - 1,1	<b>159</b> 2,10	<b>434</b> 325,74
3 <sup>o</sup>	<b>João Fresco</b> 811 GRECAS	Jun 1997	<b>2.558</b>	<b>616</b> 7,81 - 0,3	<b>396</b> 5,07 - 0,1	<b>362</b> 7,92	<b>0</b>	<b>275</b> 11,63 - 1,1	<b>264</b> 2,60	<b>645</b> 302,02
4 <sup>o</sup>	<b>Tony Almeida</b> 950 CCSJM	Jun 1997	<b>2.039</b>	<b>439</b> 8,44 - 0,3	<b>306</b> 4,59 - 0,7	<b>435</b> 9,16	<b>317</b> 1,40	<b>180</b> 12,40 - 1,1	<b>0</b>	<b>362</b> 335,05
Descl <sup>o</sup>	<b>Miguel Marta</b> 453 GRECAS	Jun 1998	<b>2.169</b>	<b>700</b> 7,54 - 0,3	<b>571</b> 5,93 - 0,3	<b>354</b> 7,80	<b>544</b> 1,70	<b>0</b> - 1,1		
Descl <sup>o</sup>	<b>Pedro Razóri</b> 443 BRA GRECAS	Jun 1997	<b>1.369</b>	<b>765</b> 7,34 - 0,3	<b>604</b> 6,08 - 0,6					
Descl <sup>o</sup>	<b>Wazineyde Pires</b> 250 STP ADREP	Jun 1998	<b>723</b>	<b>723</b> 7,47 - 0,3						



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

03-01-2016

4

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 °	<b>Samuel Leal</b> 689 NAC	Sen 1992	<b>3.221</b>	<b>457</b> 8,37 - 1,3	<b>447</b> 5,33 - 0,5	<b>352</b> 7,76	<b>593</b> 1,76	<b>411</b> 10,73 - 1,1	<b>617</b> 4,00	<b>344</b> 337,53
Descl °	<b>João Bento</b> 4301 ACRSD	Sen 1992	<b>2.197</b>	<b>580</b> 7,93 - 1,3	<b>533</b> 5,75 - 0,4	<b>388</b> 8,37	<b>696</b> 1,88			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

03-01-2016

6

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	----------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

1 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Ferreira</b> 613 GRECAS	S23 1995	<b>2.598</b>	<b>623</b> 10,49 -2,3	<b>621</b> 1,50	<b>473</b> 9,13	<b>456</b> 4,61 -2,2	<b>425</b> 253,79
----------------	---------------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	-------------------------	----------------------

2 <sup>a</sup>	<b>Catarina Silva</b> 462 GRECAS	Sen 1990	<b>1.642</b>	<b>375</b> 12,06 -2,3	<b>491</b> 1,38	<b>315</b> 6,68	<b>461</b> 4,63 -0,7	<b>0</b>
----------------	-------------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	-------------------------	----------

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Anabela Neto</b> 3277 SCP	Sen 1991	<b>2.969</b>	<b>798</b> 9,55 -2,3	<b>903</b> 1,74	<b>571</b> 10,63	<b>697</b> 5,49 -1,3	<b>0</b>
----------------	---------------------------------	-------------	--------------	-------------------------	--------------------	---------------------	-------------------------	----------

2 <sup>a</sup>	<b>Jennifer Gomes</b> 3276 ACERSD	S23 1995	<b>1.745</b>	<b>0</b> -2,3	<b>759</b> 1,62	<b>462</b> 8,97	<b>524</b> 4,87 -2,5	<b>0</b>
----------------	--------------------------------------	-------------	--------------	------------------	--------------------	--------------------	-------------------------	----------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

03-01-2016

7

Pentatlo Veteran +50

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Juvenal Magueta 585 GDG	V50 1961	<b>1.474</b>	<b>287</b> 9,08 - 1,1	<b>315</b> 4,64 - 1,6	<b>262</b> 6,22	<b>257</b> 1,31	<b>353</b> 336,33



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979